

# Wat is Rechtstreeks Toegankelijke Hulp?

**D**e ondersteuning die iemand met een handicap nodig heeft, verschilt van persoon tot persoon.

Sommigen hebben geen ondersteuning nodig, anderen net heel veel. De grootste groep zit hier tussenin. Zij worden al vaak geholpen door familie, vrienden of burens, maar hebben af en toe nood aan extra ondersteuning. Vaak gaat het om handicapspecifieke ondersteuning. Dit is hulp die geboden wordt door een dienst of voorziening die erkend en gesubsidieerd wordt door het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH).

Met beperkte hulp kunnen mensen vaak veel zelfstandiger leven. Bovendien zorgt deze ondersteuning ervoor dat mantelzorgers, zoals familie en vrienden, even minder belast worden. Daarom bestaat er nu Rechtstreeks Toegankelijke Hulp.

**Rechtstreeks Toegankelijke Hulp is beperkte, handicapspecifieke ondersteuning waarvoor je geen goedkeuring van het VAPH nodig hebt. Je hoeft hiervoor dus geen aanvraag bij het VAPH in te dienen.**

**Rechtstreeks Toegankelijke Hulp bestaat in drie vormen: begeleiding, dagopvang en verblijf. Je kan kiezen voor één van deze vormen of voor een combinatie. Hieronder leggen we de drie vormen uit.**

## BEGELEIDING

### **Wat?**

Begeleiding gebeurt in de vorm van individuele gesprekken met een begeleider. Een gesprek duurt 1 tot 2 uur. Een gesprek kan bij jou thuis of bij een VAPH-dienst of een VAPH-voorziening doorgaan (zie verder).

### **Waarover gaan de gesprekken?**

De gesprekken kunnen over heel verschillende onderwerpen gaan.

Enkele voorbeelden:

- de organisatie van je huishouden
- je budget
- je administratie
- je werksituatie
- leren zelfstandig wonen
- relaties
- de opvoeding van je kinderen

### **Begeleiding is er ook voor kinderen**

Bij kinderen is de begeleiding vooral gericht op aanvaarding van de handicap, leren omgaan met de handicap en hun toekomst. De ouders worden er ook bij betrokken. Zij krijgen dan psychosociale en opvoedingsondersteuning.

### **Praktisch?**

Bij het begin van een begeleiding is er vaak nood aan een intensieve ondersteuning. Daarom kan je tot 48 begeleidingen krijgen gedurende de eerste twee jaren samen. Daarna kan je maximaal 12 begeleidingen per jaar krijgen.

### **Kostprijs?**

Een gesprek kost in 2013 maximaal 5 euro.

## DAGOPVANG

### **Wat?**

Bij dagopvang zorgt een VAPH-voorziening voor een zinvolle dagbesteding. Bijvoorbeeld: koken, creatieve activiteiten, zelfredzaam leren zijn of sociale vaardigheidstraining.

### **Praktisch?**

Je kan van de dagopvang gebruik maken tijdens de week en in het weekend. Je kan ook halve dagen komen. Je kan per jaar maximaal 24 volle dagen of 48 halve dagen naar een voorziening gaan.

### **Kostprijs?**

Een hele dag kost in 2013 maximaal 9,50 euro.

## COMBINATIEMOGELIJKHEDEN

Wil je zowel overdag als 's nachts opvang, dan kan je dagopvang en verblijf combineren. Dagopvang en verblijf zijn ook te combineren met begeleiding.

## VERBLIJF

### **Wat?**

Soms kan je thuis even niet terecht. In dat geval kan je beroep doen op een 'verblijf'. Dit is een overnachting in een VAPH-voorziening waarbij je ook 's avonds en 's ochtends wordt ondersteund.

### **Praktisch?**

Je kan van een verblijf in een voorziening gebruik maken tijdens de week en in het weekend. Je kan maximaal 12 nachten per jaar in een voorziening verblijven.

### **Kostprijs?**

Voor een overnachting betaal je in 2013 maximaal 23,90 euro.

## VOOR WIE IS ER RECHTSTREEKS TOEGANKELIJKE HULP?

Rechtstreeks Toegankelijke Hulp is er voor mensen die nood hebben aan beperkte, handicapspecifieke ondersteuning.

Er zijn wel enkele voorwaarden.

### Voorwaarden:

- Je bent jonger dan 65 jaar.
- Je verblijft in België.
- Je hoeft nog geen erkenning van het VAPH te hebben, maar er moet wel minstens een vermoeden van een handicap zijn.
- Je krijgt nog geen ondersteuning van een VAPH-dienst of VAPH-voorziening.
- Je hebt nog geen Persoonlijk AssistentieBudget (PAB) of PersoonsGebonden Budget (PGB).

## WAAR KAN JE TERECHT VOOR RECHTSTREEKS TOEGANKELIJKE HULP?

Een aantal diensten en voorzieningen die erkend en gesubsidieerd zijn door het VAPH, bieden de drie vormen van Rechtstreeks Toegankelijke Hulp aan. Anderen bieden er een of twee aan.

Je kan de gegevens van de voorzieningen die Rechtstreeks Toegankelijke Hulp aanbieden, vinden op de website van het VAPH: [www.vaph.be](http://www.vaph.be) (onder 'Wonen en opvang' > 'Rechtstreeks Toegankelijke Hulp'). Er staat telkens bij welke vorm van Rechtstreeks Toegankelijke Hulp ze aanbieden.

Je kan de contactgegevens ook verkrijgen via de Vlaamse infolijn op het gratis telefoonnummer: 1700.

Je kan ook rechtstreeks contact opnemen met een voorziening om te vragen welke vorm van Rechtstreeks Toegankelijke Hulp ze aanbieden. Het is niet nodig om hiervoor eerst een aanvraag bij het VAPH te doen.

Vlaamse overheid



1700

Een vraagje? Bel gratis 1700, het nummer van de Vlaamse overheid.

# RECHTSTREEKS TOEGANKELIJKE HULP

VOOR PERSONEN MET EEN HANDICAP